

<b>ESCALADE</b>	<b>KAYAK DE MER</b>	<b>RAFT</b>
<p><i>Liste du matériel</i></p> <p>Tenue de Sport Casquette Coupe vent Chaussons d'escalade (Recommandés)</p> <p>Eau + Goûter</p> <p><i>Pour les journées falaise</i> Prévoir en plus, le pique-nique et crème solaire</p>	<p>Dans un sac :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>* Short et tee shirt lycra</li> <li>* Maillot de bain et serviette</li> <li>* Chaussures pour l'eau</li> <li>* Coupe vent (KWAY)</li> <li>* Pulle en laine ou polaire</li> <li>* Casquette</li> <li>* Crème solaire et lunettes de soleil</li> </ul> <p><i>Pour sortie plein air :</i> Repas et Goûter copieux + eau</p>	<p><i>Liste du matériel</i></p> <p>Tenue de Rechange Maillot de bain <i>SHORT</i> et serviette Baskets pouvant aller dans l'eau Coupe vent Pulle en laine ou polaire Combinaison néoprène (recommandée)</p> <p>Repas et Goûter copieux + eau</p>

<b>Stage Kayak / Voile / PAV</b>	<b>VTT</b>	<b>TIR à l'arc</b>	<b>MULTISPORTS</b>
<p>Dans un sac :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>* Short et tee shirt lycra</li> <li>* Maillot de bain et serviette</li> <li>* Chaussures pour l'eau</li> <li>* Coupe vent (KWAY)</li> <li>* Pulle en laine ou polaire</li> <li>* Casquette</li> <li>* Crème solaire et lunettes de soleil</li> </ul> <p>Eau et Goûter</p>	<p><i>Liste du matériel</i></p> <p>1 VTT ou VTC <i>Casque Obligatoire</i> 1 Trousse de réparation (si possible) Tenue de Sport Coupe vent Crème solaire</p> <p>Eau et Goûter</p>	<p><i>Liste du matériel</i></p> <p>Tenue de Sport Casquette Crème solaire</p> <p>Eau et Goûter</p>	<p><i>Liste du matériel</i></p> <p>Tenue de Sport Coupe vent Baskets Casquette Crème solaire</p> <p>Eau et Goûter</p>

PREVOIR UN PIQUE-NIQUE POUR LES ENFANTS QUI RESTENT A 12H