



# Assemblée Générale Ordinaire et électorale Saison 2018/2019

*22 novembre 2019*





# CLUB OMNISPORTS DE VALBONNE

## SAISON 2018/2019

MOT DU PRESIDENT .....	4
RAPPORT FINANCIER .....	6
Présentation des comptes de l'exercice 2018/2019	
Présentation du prévisionnel 2019/2020	
RAPPORT DU COMMISSAIRE AUX COMPTES .....	8
RAPPORT D'ACTIVITE.....	12
RAPPORT MORAL.....	18
ELECTIONS :	
- Conseil d'Administration.....	22
- Membres du Bureau par le nouveau Conseil d'Administration .....	24
- Président, Vice-Président, Trésorier, Secrétaire, conseillers par le Bureau.....	24
PROCES VERBAL.....	26
REVUE DE PRESSE.....	32





## Introduction par le Président, Marc FOURNIER

Monsieur le conseiller municipal, Mesdames, Messieurs, Chers amis et adhérents, après ce temps d'échange sur les différentes présentations je vous invite à revenir pour un temps à une configuration plus classique de l'AG.

Cet exercice imposé de la vie associative est aussi un moment privilégié pour faire le point sur nos activités, nos engagements, nos partenariats et nos rapports internes. En bref ; faire un bilan de la vie de notre association pendant l'année écoulée et d'entamer les réflexions pour l'année à venir.

Il s'agit aussi d'un échange entre les adhérents, les dirigeants de l'association, et les élus valbonnais.

Si vous souhaitez encore quelques précisions nous pouvons les aborder pendant les présentations des rapports que nous devons voter.

### **Déroulement :**

*Sébastien Patin, Adjoint lancera notre AG en vous disant quelques mots*

Nous allons vous présenter les éléments qui ont fait la vie du club lors de la saison 2018 / 2019, à travers le rapport financier, un extrait du rapport du contrôleur aux comptes le rapport d'activité, et enfin le rapport moral.

**Cette année :** il s'agit d'une année électorale, Nous devons donc élire notre CA pour les 3 années à venir. Il ne s'agit pas d'une situation figée pour les 3 prochaines années. En effet nous pourrions procéder au remplacement des postes vacants du CA chaque année.

Le conseil d'administration c'est l'organe décisionnaire du COV qui se réunit 2 fois par an pour faire avancer la vie des sections et pour voter notre budget prévisionnel.

De ce CA, est issu un bureau qui se réunit 2 fois par mois pour prendre les décisions opérationnelles en lien avec les deux directeurs.

Avant de commencer je voudrais vous présenter les membres du bureau qui sont je le rappelle tous des bénévoles. Michèle Pillon (vice-présidente), Eliane Stunault, Yvan Mannent (secrétaire), Eden Yaghil (trésorier), Pablo Niro, Melaine Cléach, Jean-François Gamba, Sébastien Alegret, Xavier Gardien (vice-président), et moi-même.

Ainsi que Ludovic Pinchon et Nathalie Fratani nos deux directeurs, technique et administratif, qui font vivre au quotidien nos choix sportifs et l'esprit de l'association.



# Club Omnisports de Valbonne

## Rapport financier, exercice 2018/2019

### 1. BILAN

ACTIF			
Immobilisations	Valeur brute	Amortissement	Valeur nette
Matériel transport	92 362 €	71 932 €	20 437 €
Matériel sportif	75 527 €	70 641 €	4 886 €
Salle escalade	105 535 €	69 374 €	36 161 €
Matériel Bureau et informatique	27 841 €	22 908 €	4 933 €
Autres immobilisations	1 090 €		1 090 €
<b>Immobilisations</b>	<b>302 362 €</b>	<b>234 855 €</b>	<b>67 507 €</b>
<b>Tresorerie</b>			<b>344 875 €</b>
<b>Créances</b>			<b>52 588 €</b>
<b>Charges constatées d'avance</b>			<b>8 964 €</b>
<b>TOTAL GENERAL</b>			<b>473 934 €</b>
PASSIF			
<b>Fond de réserves</b>			<b>71 241 €</b>
Résultat exercice 2018-19			2 090 €
Subvention équipement			5 948 €
<b>FONDS ASSOCIATIFS</b>			<b>75 279 €</b>
Provision pour entretien et maintenance matériels			43 250 €
Provision pour risque			4 316 €
Provision pour obligations retraite			45 855 €
<b>PROVISIONS</b>			<b>93 421 €</b>
<b>PASSIF LONG TERME</b>			<b>172 700 €</b>
Dettes financières			€
Dettes fiscales et sociales			55 299 €
Dettes fournisseurs			45 968 €
Autres dettes			27 165 €
Produits constatés d'avances			172 802 €
<b>TOTAL GENERAL</b>			<b>473 934 €</b>

Le Bilan reste très équilibré avec des fonds propres au-delà de 36% du total au bilan, en recul par rapport à l'exercice précédent suite à l'impact du résultat négatif de l'an dernier et à la reprise d'une partie de nos provisions pour risque.

La trésorerie couvre toujours un peu plus de 5 mois d'exploitation. Il est à noter que les cotisations et inscriptions pour la saison 2019-2020 (produits constatés d'avance) représentent environ 50% du poste trésorerie de la fin de l'exercice, en léger recul.

Nous continuons à investir dans les équipements sportifs ainsi que dans le matériel de bureau afin de maintenir la qualité de nos prestations. Suite au renouvellement de la DSP de la salle

d'escalade pour 5 ans, des investissements ont eu lieu au courant de l'été, ce qui se traduit par une appréciation de la valeur nette des immobilisations d'environ 30 000€.  
Affectation du solde de 2000€ au fond de réserve

## 2. COMPTES DE RESULTATS

	Réalisé 2016/17	Réalisé 2017-18	BP 2018-2019	Réalisé 2018-19	BP 2019-2020
<b>Produits</b>					
Cotisations	371 627 €	349 319 €	363 000 €	343 318 €	340 025 €
Animations et stages	278 507 €	293 658 €	278 000 €	303 131 €	278 867 €
Aides à l'emploi	16 069 €	13 516 €	7 500 €	14 473 €	11 153 €
Subvention municipale	63 450 €	65 450 €	68 000 €	65 450 €	68 450 €
Participations, manifestations, licences	28 544 €	70 850 €	66 000 €	59 991 €	53 259 €
Autres subventions de fonctionnement	25 150 €	31 602 €	25 000 €	23 500 €	30 804 €
Produits divers et reprises provisions	40 816 €	16 378 €	15 000 €	17 231 €	31 174 €
<i>Avantage en nature Mairie Valbonne</i>	106 186 €	115 549 €	106 000 €	115 549 €	115 549 €
<i>Bénévolat</i>	111 589 €	111 589 €	110 000 €	111 589 €	111 589 €
<b>Total Produits</b>	<b>1 041 937 €</b>	<b>1 067 911 €</b>	<b>1 038 500 €</b>	<b>1 054 233 €</b>	<b>1 040 870 €</b>
<b>Charges</b>					
Frais de personnel	470 089 €	491 550 €	485 000 €	484 552 €	500 300 €
Fonctionnement	107 158 €	105 416 €	98 000 €	97 386 €	80 000 €
Frais de stages	104 814 €	87 409 €	88 000 €	89 659 €	78 957 €
Frais d'animation	41 972 €	38 609 €	35 000 €	48 221 €	40 482 €
Dépenses Fédérales (incl.Licences)	61 060 €	58 593 €	62 000 €	56 001 €	56 565 €
Communication	14 247 €	14 883 €	14 500 €	14 095 €	14 500 €
Matériel de section	14 380 €	13 679 €	20 000 €	12 981 €	14 140 €
Dotations aux amortissements et provisions	23 343 €	39 015 €	20 000 €	22 110 €	28 788 €
Location mobilière Mairie Valbonne	106 186 €	115 549 €	106 000 €	115 549 €	115 549 €
Personnel bénévole	111 589 €	111 589 €	110 000 €	111 589 €	111 589 €
<b>Total Charges</b>	<b>1 054 837,95 €</b>	<b>1 076 293 €</b>	<b>1 038 500 €</b>	<b>1 052 143 €</b>	<b>1 040 870 €</b>
<b>Total</b>	<b>- 12 901,34 €</b>	<b>- 8 382 €</b>	<b>- €</b>	<b>2 090 €</b>	<b>0 €</b>

L'exercice se termine avec un résultat légèrement positif de 2 090€ que nous proposons d'affecter aux fonds de réserve.

Il faut souligner la bonne tenue des postes cotisations (même s'il y a un léger tassement) et, surtout, des produits d'animation et stages. Il faut noter que depuis l'exercice 2015/2016, nous valorisons le bénévolat tant dans les produits que dans les charges (traitement comptable identique aux dons).

Notre autofinancement reste au-delà de 85% (rapport des cotisations + produits animations et stages + participation aux manifestations et licences sur total des charges hors dotations aux amortissements et provisions et avantages en nature ou bénévolat).

Nous remercions l'effort consenti par la municipalité de Valbonne qui a maintenu sa subvention.

Nous avons également dû continuer à gérer au plus près les augmentations de frais de licences, arbitrages et autres coûts imposés par les fédérations sportives auxquelles nous adhérons. La baisse depuis l'exercice dernier est également due à la baisse d'adhérents dans certaines sections affiliées.

Eden YAGHIL, trésorier



**Le rapport financier est soumis au vote. Il est adopté à l'unanimité.**

**RAPPORT DU COMMISSAIRE AUX COMPTES  
SUR LES COMPTES ANNUELS****ASSOCIATION CLUB OMNISPORT DE VALBONNE**

Exercice clos le 31/08/2019

Aux adhérents,

**1. Opinion**

En exécution de la mission qui nous a été confiée par votre Assemblée Générale, nous avons effectué l'audit des comptes annuels de l'Association CLUB OMNISPORT DE VALBONNE relatif à l'exercice clos le 31 août 2019, tels qu'ils sont joints au présent rapport.

Nous certifions que les comptes annuels sont, au regard des règles et principes comptables français, réguliers et sincères et donnent une image fidèle du résultat des opérations de l'exercice écoulé ainsi que de la situation financière et du patrimoine de l'association à la fin de cet exercice.

**2. Fondement de l'opinion*****Référentiel d'audit***

Nous avons réalisé notre audit selon les normes d'exercice professionnel applicables en France. Nous estimons que les éléments que nous avons collectés sont suffisants et appropriés pour fonder notre opinion.

Les responsabilités qui nous incombent en vertu de ces normes sont décrites dans la partie « Responsabilités du Commissaire aux comptes relatives à l'audit des comptes annuels » du présent rapport.

***Indépendance***

Nous attestons que nous avons réalisé notre mission d'audit dans le respect des règles d'indépendance qui nous sont applicables, sur la période du 1<sup>er</sup> septembre 2018 à la date d'émission de notre rapport, et notamment qu'il n'a pas été fourni de services interdits par le code de déontologie de la profession de commissaire aux comptes.

### **3. Justification des appréciations**

En application des dispositions des articles L. 823-9 et R.823-7 du code de commerce relatives à la justification de nos appréciations, nous portons à votre connaissance les appréciations suivantes qui, selon notre jugement professionnel, ont été les plus importantes pour l'audit des comptes annuels de l'exercice.

#### ***Règles et principes comptables***

Dans le cadre de notre appréciation des règles et principes comptables suivis, nous avons vérifié le caractère approprié des méthodes comptables retenues et des informations fournies dans l'annexe.

#### ***Subventions***

La note « ventilation des subventions » de l'annexe aux comptes annuels précise la répartition des subventions obtenues et comptabilisées par l'association. Dans le cadre de notre audit, nous nous sommes assurés de la réalité et de l'exactitude des produits de subventions.

Les appréciations ainsi portées s'inscrivent dans le contexte de l'audit des comptes annuels pris dans leur ensemble et de la formation de notre opinion exprimée ci-avant. Nous n'exprimons pas d'opinion sur des éléments de ces comptes annuels pris isolément.

### **4. Vérifications spécifiques**

Nous avons également procédé, conformément aux normes d'exercice professionnel applicables en France, aux vérifications spécifiques prévues par les textes légaux et réglementaires.

Nous n'avons pas d'observation à formuler sur la sincérité et la concordance avec les comptes annuels des informations données dans les documents sur la situation financière et les comptes annuels adressés aux Adhérents.

### **5. Responsabilités de la direction et des personnes constituant le gouvernement d'entreprise relatives aux comptes annuels**

Il appartient à la direction d'établir des comptes annuels présentant une image fidèle conformément aux règles et principes comptables français ainsi que de mettre en place le contrôle interne qu'elle estime nécessaire à l'établissement de comptes annuels ne comportant pas d'anomalies significatives, que celles-ci proviennent de fraudes ou résultent d'erreurs.

Lors de l'établissement des comptes annuels, il incombe à la direction d'évaluer la capacité de l'association à poursuivre son exploitation, de présenter dans ces comptes, le cas échéant, les informations nécessaires relatives à la continuité d'exploitation et d'appliquer la convention comptable de continuité d'exploitation, sauf s'il est prévu de liquider l'association ou de cesser son activité.

Les comptes annuels ont été arrêtés par le Conseil d'Administration.

## **6. Responsabilités du Commissaire aux comptes relatives à l'audit des comptes annuels**

Il nous appartient d'établir un rapport sur les comptes annuels. Notre objectif est d'obtenir l'assurance raisonnable que les comptes annuels pris dans leur ensemble ne comportent pas d'anomalies significatives. L'assurance raisonnable correspond à un niveau élevé d'assurance, sans toutefois garantir qu'un audit réalisé conformément aux normes d'exercice professionnel permet de systématiquement détecter toute anomalie significative. Les anomalies peuvent provenir de fraudes ou résulter d'erreurs et sont considérées comme significatives lorsque l'on peut raisonnablement s'attendre à ce qu'elles puissent, prises individuellement ou en cumulé, influencer les décisions économiques que les utilisateurs des comptes prennent en se fondant sur ceux-ci.

Conformément aux dispositions de l'article L.823-10-1 du Code de commerce, notre mission de certification des comptes ne consiste pas à garantir la viabilité ou la qualité de la gestion de l'association.

Une description plus détaillée de nos responsabilités de Commissaire aux comptes relatives à l'audit des comptes annuels figure dans l'annexe du présent rapport et en fait partie intégrante.

Fait à Marseille, le 06 Novembre 2019

**FIGOREC AUDIT**

Représenté par



**Matthieu CAPUONO**

Commissaire aux comptes

FIGOREC AUDIT

---

**Le rapport du Commissaire aux comptes est soumis au vote. Il est adopté à l'unanimité.**



# Club Omnisports de Valbonne

## Rapport d'activité 2018/2019

Une saison plutôt bonne concernant les activités du club grâce au très bon travail des salariés et des bénévoles.

Cette année Jean-Baptiste Rebeuf moniteur kayak escalade depuis 7 est parti pour de nouvelles aventures fin avril. Il a été remplacé par Eric Hubert. Audrey Melchior a remplacé Sandra Marnet sur la section gym artistique.

Nous avons eu 2 services civiques pendant 8 mois : William de la section basket et Lucas de la section escalade.

Nous avons pu compter sur 2 stagiaires en formation Brevet professionnel Activités Physique Pour Tous (BPAPT) pour mener à bien deux beaux projets (raid Vallis Bona et le raid des 40 ans du COV)

### 1. LES SECTIONS

1869 adhérents sections contre 1900 l'an passé et 1265 adhérents stages, entrées salle d'escalade ou skieurs pour un total de 3134 adhérents.

Sections	Adhérents	Adhérents
	2017/2018	2018/2019
Badminton	123	116
Basket	103	100
Base Ball	38	34
Danse Classique	73	68
Danse Jazz	52	57
Danse Contemporaine	37	35
Barre à terre		5
Escalade	304	295
Escrime	29	26
Fitness +Zumba	145	139
Gymnastique 3 <sup>ème</sup> Age	20	27
Gymnastique Rythmique	50	51
Gymnastique Artistique	132	139
Handball	40	47
Hockey	26	34
Kayak de mer	36	41
Kayak de rivière	22	21
Multisports	18	30
Natation	279	213
Pirogue	19	19
PPG	30	40
Spéléologie	25	29
Tir à l'arc	16	18
Triathlon	31	23
Trail	13	21
Voile	9	8
Volley	117	113
VTT	49	55
Yoga	64	65

1900

1869

### **Nouveautés 2018/2019 :**

- Yoga : du Yoga parent/enfant et enfants 7-10 ans les mercredis matins.
- Volley : entraînement de Beach sur le terrain extérieur les samedis matin pour les Ados/Adultes ainsi que pour les plus jeunes du lundi et mercredi lorsque les jours ont rallongé
- Un créneau softball le mercredi soir sur le stade des Bouillides.
- Les activités Danse : Barre à terre les mardis soirs.
- Sport santé seniors : séances de remise en forme pour les seniors voulant reprendre doucement une activité physique les mardis matins.
- Multisports 7/10 ans au stade de Biot les mercredis matin. Les activités « sport santé seniors » et « multisports » ont été arrêtées par manque d'effectif suffisant.
- Sur la section Escalade, 169 adhérents inscrits en cours à partir de 5 ans jusqu'aux adultes avec la création d'un cours adultes perf. Le groupe « ados perfectionnement » a continué la dynamique amorcée l'an passé avec des participations aux différentes compétitions et l'organisation de weekends. De nouvelles prises et un nouveau tapis de réception ont été installés cet été.
- En natation : arrêt de la tranche d'âge 7-9 ans, ce qui a participé à la baisse des effectifs sur cette section. Certains nageurs profitent de 2 nouveaux créneaux le matin de 6h30 à 7h30.
- De décembre à mars la section ski encadrée uniquement par des bénévoles a effectué 9 sorties sur les stations d'Auron et Isola avec au total 150 skieurs et snowboarders.

## **2. LES STAGES**

123 stages d'initiation pour 2082 stagiaires hors stages sections.

Pendant toutes les vacances scolaires différents stages sont organisés

**Les stages découvertes et d'initiation** sur 5 demi-journées ou 5 journées s'adressant à un public d'enfants de 4 à 16 ans sur des activités comme le kayak, voile, escalade, VTT, multisports, handball, volley, hockey, ultimate, badminton, gym rythmique. Ces stages sont subventionnés par la mairie afin de faire profiter les Valbonnais de tarifs dégressifs en fonction de leur quotient familial. Nous proposons pour les collégiens n'ayant plus cours en fin d'année scolaire différentes activités à la semaine ou à la journée.

**Les stages section avec ou sans hébergement** permettent aux adhérents pratiquant l'activité à l'année de préparer les galas de fin d'année (chorégraphies et décors) GR et danse jazz ou de progresser techniquement et découvrir de nouveaux endroits de pratique. La section vtt est partie 3 jours pédaler sur Valberg.

Le stage annuel de ski à Aprica en Italie pendant les vacances de février regroupant enfants, ados, adultes, familles du débutant au perfectionné en ski ou en snowboard. 100 personnes encadrées par 12 bénévoles ont profité de la station avec encore une fois d'excellentes conditions de neige et d'hébergement.

Encore une belle saison pour nos stages découvertes malgré une baisse d'effectif sur les vacances de février.

Intitulé	Période							
	Tous. 17	Tous. 18	févr-18	févr-19	Pâq. 18	Pâq. 19	Eté 18	Eté 19
TOUS STAGES SAUF SECTION	218	207	226	188	285	296	1135	1139
STAGE KAYAK SECTION							12	12
DANSE CLASS-JAZZ SECTION					34	26		
STAGE GYM SECTION			7		19	9		
FITNESS/ZUMBA	28	30	18			21	47	38
STAGE BASKET SECTION					5			
STAGE SECTION VOLLEY			5			8		8
STAGE SKI			96	100				
<b>TOTAL</b>	<b>246</b>	<b>237</b>	<b>352</b>	<b>288</b>	<b>343</b>	<b>360</b>	<b>1194</b>	<b>1197</b>

### 3. LA VIE DU CLUB

La saison est ponctuée par différentes manifestations sportives et festives :

#### Janvier

26 et 27 St blaise sur le thème de la renaissance « il était une fois FranCOV 1<sup>er</sup> ».

#### Mars

- 23 et 24 Océan Racing : les années se suivent mais ne se ressemblent pas forcément. Après de très grosses conditions (vagues et vent) l'année dernière cette fois-ci nous avons eu un temps estival tout au long du weekend et une participation en hausse avec plus de 260 participants sur les 2 jours.

- Conseil d'administration

A l'issue du CA bénévoles, salariés et amis, soit une centaine de personnes, se sont retrouvés dans la ferme Bermond pour la traditionnelle « pasta party ».

#### Avril

Le 14 : Le raid Vallis Bona pour les 50ans /500 ans de Valbonne Sophia Antipolis en collaboration avec VSA orientation.

#### Mai

- Les 18 et 19 : 24h du sport avec des initiations et des découvertes des activités suivantes. Gym rythmique, baseball, volley, badminton, tir à l'arc et bien sûr le relai des 16h qui s'est déroulé sous la pluie.

- Organisation d'un tournoi de volley sur herbe à l'occasion des 40ans du CIV.

#### Juin

- Le 2 : Tournoi de volley sur herbe (voll'herbe) organisé par la section sur le stade des Bouillides. 60 équipes masculines et féminines.

- Les 7 et 8 : au pré des arts les galas de danse classique « au pays d'OZ », contemporain « le grenier des mémoires » et jazz « mission impossible ».

- Le CA de juin qui a eu pour but la validation du budget prévisionnel.

- Le 22 : gala de GR « radio GR ».

- Les 23 : galas de Gym artistique sur le thème de l'écologie.

- Le 29 : Les 40 ans du COV avec un raid dans le parc des Bouillides organisé sur la journée et un repas festif en soirée dans la salle du pré des arts.

#### 4. LES ACTIVITES ANNEXES

Le COV propose pour différentes structures des séances d'animations sportives.

En tout, plus de 200 séances ont été effectués sur l'année :

- 80 séances de yoga pour mineurs et majeurs de la maison d'arrêt de Grasse
- 80 séances de taekwondo pour les mineurs de la maison d'arrêt de Grasse
- 15 séances « Nocturnes » : activités sportives 1 à 2 soirées par semaine pendant les vacances scolaires pour les jeunes valbonnais (12-17 ans). Travail en collaboration avec la MJC « l'escale » de Valbonne.
- 3 séances d'escalade et tir à l'arc avec ASEICA
- 10 séances d'escalade et 3 séances de kayak avec le Centre Accueil de Jour « escapade » (CAJ)
- 18 séances d'escalade avec Active Camp (centre de loisir logé au CIV)
- 3 séances d'escalade avec le CMTVSA (club de tennis de Valbonne)
- 2 séances d'escalade avec l'école EBICA (école privé sur Sophia)
- Des anniversaires avec une animation escalade ou tir à l'arc sont organisés pour nos jeunes adhérents les samedis de 15h30 à 17h30. Une dizaine d'animations a été effectuée.

#### 5. LES COMPETITIONS

Parmi nos 11 sections affiliées aux fédérations certaines obtiennent de beaux résultats sur les championnats et épreuves de niveau départemental, régional et national.

##### **Badminton**

Compétiteurs mixtes de niveau départemental

2<sup>ème</sup> année pour les interclubs (tournoi par équipe sur plusieurs manches)

7 tournois adultes en simple et double

6 tournois jeunes en simple et double

##### **Basket**

Lors de la saison 2018-2019 nous avons en plus de notre école de basket qui a participé aux différentes concentrations, 3 équipes engagées en championnat départemental (u11, u13 et u17) et 3 équipes en championnat régional PACA (U15, U17 et U20). Une belle réussite d'avoir eu 3 équipes en Ligue.

##### **Escalade**

- Championnat Départemental de bloc jeune

6 jeunes présents avec une place de vice-championne départementale

CHAMPIONNAT RÉGIONAL DE BLOC PACA 2019 :

6 jeunes et une qualification pour les championnats de France en junior dame

Championnat de France : les 23 et 24 février à Charnay-lès-Mâcon, 48<sup>ème</sup> place pour Solène.

Championnat départemental DIFF des Alpes-Maritimes 31 mars 2019 avec une championne départementale

Championnat régional de difficulté PACA avec 2 participants

**Escrime**

Une participation avec une 3ème place au trophée Chardonneaux (compétition adultes loisir) en mars.

**Kayak pirogue** participation aux sélections nationales et aux championnats de France en surfski (kayak de mer) + compétition open pour les piroguiers « la Vendée Va'a »

**Natation**

Entre 5 et 9 nageurs ont participé à 4 compétitions départementales

Participation d'un nageur à 2 championnats de France (petit et grand bassin)

4 nageuses ont établi le record régional PACA sur le 4x100m Nage Libre.

**Triathlon-Trail**

Que ce soit en courant, nageant ou en pédalant, cette section participe à de nombreuses épreuves tout au long de l'année. Prom classic, marathon de St Tropez, duathlon de Grasse, triathlon de grasse...

**Volley/Beach**

Compétitions uniquement en féminine

Les seniors sont en championnat régional

Pour les autres catégories de M11 à M20 le championnat est départemental avec une belle 2<sup>ème</sup> place pour les M17/M20.

En Beach volley, participation à la Coupe de France pour les M17

**Le rapport d'activité est soumis au vote. Il est adopté à l'unanimité**



# Club Omnisports de Valbonne

## Rapport moral 2018/2019

L'an dernier, je débutais mon rapport moral en vous parlant de la vitesse, de cette sensation d'être tous pris dans une grande course contre le temps. Finalement je me demande si le bon mot ne serait pas plutôt l'accélération.

Effectivement, j'ai souvent l'impression que nous subissons un grand mouvement d'accélération dont on a du mal à deviner où il nous mène...

L'information circule à une telle vitesse qu'on n'a même plus le temps de la digérer et de la comprendre. Une information, une image chasse les autres à la vitesse d'un clic. Les changements s'accélèrent, le climat qui se dérègle, les problèmes de gestion de nos déchets, les problèmes de transport, la démographie mondiale qui explose, la frénésie est partout et la machine humaine semble s'être emballée.

La population ne sait plus comment vivre ces changements incessants, et les gilets jaunes nous font part de leurs mécontentements tout aussi nombreux que changeants.

Les politiques qui sont pris dans ce grand tourbillon, n'arrivent plus à répondre à nos attentes de citoyen. Ils ne peuvent presque plus anticiper sur notre avenir et deviennent presque tous des gestionnaires. En effet qui peut aujourd'hui voir suffisamment loin dans le temps pour proposer un modèle de société assez clair.

Je m'interroge donc sur le sens de nos actions associatives, sur le rôle que l'on doit jouer dans ce grand chambardement.

Et puis, je rentre dans la salle, je tombe sur le magnifique 40 en photos en papier mâché réalisé par Ludo et Laetitia pour les 40 ans du COV. Je revois une photo de moi « jeune », puis une autre avec mes cheveux blancs et des sillons le long de mes joues.

Et là, comme une évidence, cette sensation d'accélération, et si c'était tout simplement le fruit normal de mon propre vieillissement.

Alors je repense au COV et à ce que nous essayons d'y faire. Nous sommes une grande association omnisports. Nous portons des valeurs de mutualisation, de mise en commun des énergies, des moyens. On essaye d'entretenir un esprit de l'association :

C'est quoi l'ambiance COV : D'abord le plaisir de se retrouver ensemble pour pratiquer son sport, une envie de progresser, de s'amuser, de partager des bons moments, un certain goût de l'effort et du beau geste. C'est aussi faire sérieusement du sport sans se prendre au sérieux.

Une association c'est un lieu de socialisation, d'apprentissage de la vie, de rencontres qui aident les jeunes et les moins jeunes à se construire, à grandir humainement, à investir notre société pour en devenir acteurs et citoyens. Le COV a su jouer ce rôle si important pour bon nombre des jeunes qui y sont passés. Je pense aux jeunes de la section escalade qui sont venus pour nous servir lors de la Pasta traditionnelle et que je croise régulièrement à la salle.

Et puis je me remémore cette saison 2018- 2019

2019 a été une année aux nombreux anniversaires.

Vous vous êtes peut-être aperçu que notre commune organisait des évènements tout au long de l'année pour les 500 ans de Valbonne et 50 ans de Sophia-Antipolis. Certains d'entre vous ont peut-être participé aux 40 ans du CIV.

Dernièrement, les Européens fêtaient l'effondrement du mur de Berlin il y a 30 ans. Cet événement marquait la fin d'un monde politique bipolarisé pour s'ouvrir sur notre ère de mondialisation.

Dans tous ces anniversaires de plus ou moins grande importance, il y avait aussi et surtout les 40 ans de notre Club.

40 ans de vie associative ça laisse quelques traces et ça fourmille d'histoires. Pour fêter notre histoire commune, nous avons organisé une journée d'activité au mois de juin avec un petit raid familial, et une soirée au pré des arts. C'était l'occasion de revoir les fondateurs de notre club, ainsi que de nombreux acteurs de la vie de notre association pendant ces 40 années. Nos élus valbonnais étaient nombreux ce soir-là, signe de leur attachement au COV. Je tiens à les remercier de cette présence, mais aussi de leur soutien tout au long ces dernières années.

Le COV s'est donc installé durablement dans la vie de notre commune. Nous participons à de nombreuses manifestations qui égrainent l'année avec toujours la volonté de faire partie du « vivre ensemble » valbonnais.

C'est avec espièglerie que nous fabriquons un char pour la Saint Blaise.

Pour la fête du sport et des loisirs en famille nous mettons notre énergie au profit des valbonnais afin d'organiser et d'animer au mieux ce week-end.

A chaque fois que nous pouvons proposer des activités sportives pour le plus grand nombre, l'équipe du COV répond présent.

Il vous suffit de voir les actions que vous a présentées Ludovic dans son rapport d'activité pour vous rendre compte des moyens mis en œuvre pour faire vivre un certain esprit sportif sur VSA et même au-delà (je pense à l'océan racing, ou aux stages...)

Ce qui limite souvent notre action, et le développement des pratiques sportives, c'est la forte pression qui s'exerce à Valbonne sur les installations sportives.

Vous n'êtes pas sans savoir à quel point notre commune est riche d'un tissu associatif développé et d'un dynamisme incroyable. Les installations, elles sont importantes pour une commune de notre taille, mais ne semble jamais suffisantes au regard de leur taux d'occupation et du nombre de demandes auxquels nous ne pouvons répondre.

Actuellement des travaux ont été lancés sur le stade des Bouillides pour la réfection du stade et de la piste. D'autres travaux sont prévus par notre commune pour refaire l'ensemble du parc des Bouillides avec la création d'une tour d'escalade pour remplacer le petit mur accolé au gymnase, puis à plus long terme le gymnase.

Ces travaux sont très attendus par nos adhérents, mais ils vont générer quelques difficultés pour la continuité des pratiques pendant les phases de travaux.

Nous sommes prêts à participer à toutes les réflexions pour apporter à la fois des solutions pendant les travaux, mais aussi pour une bonne anticipation de la réalisation des installations.

Comme nous vous le disions au début de cette assemblée générale, il s'agit d'une année d'élection au COV. Nous devons renouveler le CA et le Bureau. Vous ne serez peut-être pas très surpris de constater une certaine stabilité dans la constitution proposée du futur bureau. En fait, pour la plupart nous allons renouveler notre candidature.

Alors certain pourraient penser que la place est bonne et que nous y gagnions beaucoup à être dirigeants du COV. La réalité c'est que nous sommes je le rappelle tous bénévoles et que nos gains ne sont pas matériels.

En fait Le COV s'est surtout une histoire d'amitiés. Pour ma part, si j'ai accepté en 2001 de prendre la présidence c'est avant tout par amitié pour ceux qui faisaient vivre le club (en partie les salariés). Aujourd'hui je pense que si notre bureau est si fidèle, c'est aussi par amitié et par envie de maintenir, de partager et de transmettre l'esprit de l'association.

Pour notre Commune, il va aussi y avoir des élections cette année, et le contexte est bien différent. Evidement à l'échelle de VSA, les enjeux sont plus importants et les choix engagent un grand nombre d'administrés.

Depuis plusieurs mandats, il y a une sorte de continuité dans les équipes qui se sont succédées. Vous avez pu lire dans le « VSA » que le maire Christophe Etoire compte se présenter et que Le Sénateur Marc Daunis en fera de même. Les Elus actuels vont donc se positionner avec l'un ou l'autre et les débats promettent quelques tensions.

En tant qu'utilisateur, mais aussi partenaire des politiques municipales, nous espérons que les futurs Elus seront capables de mettre les conflits de personnes de côté pour proposer une politique claire et responsable pour notre commune.

En ce qui concerne le sport et son développement, nous serons toujours attentifs à ce que celui-ci se fasse dans la meilleure intelligence possible.

Donc, la commune pourra encore compter sur nous sans oublier que *le COV c'est vraiment formidable, et qu'on ne peut pas se passer de nous.*

Marc FOURNIER,  
Président



**Le rapport moral est soumis au vote. Il est adopté à l'unanimité**



# Elections du Conseil d'Administration

Mandat de 3 ans 2019 à 2022

## Collège « représentants de sections » : 28 postes

Sections	Membres 2019	Candidats 2019-2022
BADMINTON	AGOSTA Marine	<b>AGOSTA Marine</b>
BASEBALL	GAMBA Jean-François	Poste vacant
BASKET	FOURNIER Mathis	<b>RIBREAU William</b>
DANSE CLASSIQUE	LE CALVEZ Catherine	<b>LE CALVEZ Catherine</b>
DANSE JAZZ	MARQUEZE-POUEY Isabelle	<b>MARQUEZE-POUEY Isabelle</b>
DANSE CONTEMPORAINE	Poste vacant	<b>TANGHE Lucien</b>
ESCALADE	BOCCIOLI Caroline	<b>BOCCIOLI Caroline</b>
ESCRIME	HOTTIN Valérie	<b>KELLER Noémie</b>
GYM. ARTISTIQUE / PARKOUR	Poste vacant	<b>LE BIHAN GWENAELLE</b>
GYM. RYTHMIQUE	TACAILLE Laetitia	<b>TACAILLE Laetitia</b>
FITNESS	GALLAIS Elisabeth	<b>GALLAIS Elisabeth</b>
HANDBALL	Poste vacant	Poste vacant
HOCKEY	Poste vacant	Poste vacant
KAYAK DE MER	ANGHINOLFI Johann	<b>ROUBERTOU Jean-Yves</b>
PIROGUE	ALADEL Christophe	<b>ALADEL Christophe</b>
KAYAK RIVIERE	MARCELLOT Stéphane	Poste vacant
MULTISPORTS	Poste vacant	Poste vacant
NATATION	LE SINQ Ludovic	<b>LE SINQ Ludovic</b>
PPG	BERAUD-DUFOUR Sophie	<b>BERAUD-DUFOUR Sophie</b>
SKI	DESCHAMPS Michel	<b>DESCHAMPS Michel</b>
SPELEOLOGIE	RADECKI Michel	<b>RADECKI Michel</b>
TIR A L'ARC	LECRON-DEVAUCHELLE Antonin	<b>LECRON-DEVAUCHELLE Antonin</b>
TRIATHLON	BIDANT Aurélia	<b>AMSLER Jean-Carl</b>
TRAIL	Poste vacant	<b>MEGALLY Alexandra</b>
VOILE	HAYOIS Pascal	<b>HAYOIS Pascal</b>
VOLLEY	KUBLER Corinne	<b>KUBLER Corinne</b>
VTT	CANAGUIER Renaud	<b>CANAGUIER Renaud</b>
YOGA	GROLEAU Julie	<b>TURCI Emmanuel</b>

### MEMBRES SORTANTS

GAMBA Jean-François  
HOTTIN Valérie  
ANGHINOLFI Johann  
MARCELLOT Stéphane  
GROLEAU Julie

**Tous les candidats au poste « représentants de sections » sont élus à l'unanimité des membres présents ou représentés réunis en AG pour un mandat de 3 ans (2019-2022).**

**Collège « membres actifs » : 28 postes**

#### **Membres 2019 / Candidats 2019-2022**

ALEGRET Sébastien  
BIDANT Aurélia  
CATHELINÉAU Christine  
CLEACH Melaine  
CUSSEAU Eric  
DESCHAMPS Françoise  
DUCHANGE Agnes  
FOURNIER Marc  
GARDIEN Xavier  
IZYLOWSKI Marc  
MANNENT Yvan  
NIRO Pablo  
OXUSOFF STUNAUULT Eliane  
PILLON Michelle  
YAGHIL Eden  
FOURNIER Mathis

#### **MEMBRES SORTANTS**

HOTTIN Didier  
PIERLUIGI Carole  
PRADON Sébastien  
REYNAUD Carole  
DEWAELE Chistelle  
DEWAELE Terence  
FRANCIONE Enzo  
SULLIVAN Karen

#### **MEMBRES ENTRANTS**

TARRAL Marc  
ROBERTS Dylan

**Tous les candidats au poste « membres actifs » sont élus à l'unanimité des membres présents ou représentés réunis en AG pour un mandat de 3 ans (2019-2022).**

# Elections du Bureau par le nouveau Conseil d'Administration

Mandat de 3 ans 2019 à 2022

Se présentent :

Marc FOURNIER, Michèle PILLON, Eliane OXUSOFF STUNAUULT, Eden YAGHIL,  
Xavier GARDIEN, Yvan MANNENT, Pablo NIRO, Melaine CLEACH, Sébastien  
ALEGRET, Françoise DESCHAMPS.

**Tous les candidats nommés sont élus à l'unanimité pour constituer le nouveau Bureau.**

## COMPOSITION DU BUREAU

✓	ALEGRET	SÉBASTIEN	Conseiller
✓	CLEACH	MELAINE	Conseiller
☑	DESCHAMPS	FRANCOISE	Conseillère
✓	FOURNIER	MARC	Président
✓	GARDIEN	XAVIER	Vice-Président
✓	MANNENT	YVAN	Secrétaire
✓	NIRO	PABLO	Conseiller
✓	OXUSOFF STUNAUULT	ELIANE	Conseillère
✓	PILLON	MICHELLE	Vice-Présidente
✓	YAGHIL	EDEN	Trésorier



## **Procès-verbal de l'Assemblée Générale Club Omnisports de Valbonne du 22 novembre 2019**

18h40

**Ouverture de l'AG :** Marc FOURNIER (président)

Accueil des adhérents.

Accueil de Sébastien PATTIN, élu représentant le Maire.

Marc Fournier rappelle qu'il s'agit d'une année électorale.

**Mot de l'élu :** Sébastien PATTIN

Monsieur Pattin relève une bonne dynamique de l'association.

La municipalité soutient le COV par les subventions (en préparation pour 2020), et la mise à disposition des installations.

Prochain gros projet : réhabilitation du complexe des Bouillides : stade, gymnase, abords, locaux du COV.

M. Pattin remercie l'engagement des salariés et bénévoles et le travail effectué.

**Rapport financier :** Xavier GARDIEN (vice-président)

Comptes de résultats : l'exercice se termine avec un résultat légèrement positif de 2 090€ que nous proposons d'affecter aux fonds de réserve.

Le Bilan reste très équilibré avec des fonds propres au-delà de 36% du total au bilan, en recul par rapport à l'exercice précédent suite à l'impact du résultat négatif de l'an dernier et à la reprise d'une partie de nos provisions pour risque.

La trésorerie couvre toujours un peu plus de 5 mois d'exploitation. Il est à noter que les cotisations et inscriptions pour la saison 2019-2020 (produits constatés d'avance) représentent environ 50% du poste trésorerie de la fin de l'exercice, en léger recul.

Vote du bilan financier :

**Pour : unanimité**

Affectation du solde de 2090 € au fond de réserve.

**Pour : unanimité**

Lecture du rapport du commissaire au compte

Validation du rapport du commissaire au compte

**Pour : unanimité**

**Rapport d'activité :** Ludovic PINCHON (directeur technique)

Vote du rapport d'activité :

**Pour : unanimité**

**Rapport moral :** Marc FOURNIER (président)

Vote du rapport moral:

**Pour : unanimité**

### **Echanges et questions diverses :**

Q : Comment fluidifier l'accueil lors des journées d'inscription ? Peut-on mettre en place un système de tickets ?

R : Nous sommes en recherche de solutions sur la partie logicielle. Effectivement il y a eu une journée de tension avec une grande affluence sur la même demi-journée.

Q : Le sport santé n'a pas marché : en connaît-on les raisons ?

R : Il y a sans doute eu un problème de communication.

Q : Où en est la recherche de partenariat ?

R : On privilégie cette recherche au sein des sections pour subventionner des actions ponctuelles. Cela a déjà été fait pour le VTT, Basket, Volley... finançant des achats textiles et matériel sportif

Les gros partenariats ne fonctionnent pas, nous n'arrivons pas à les développer.

Q : Qu'en est-il du projet de construction de la tour d'escalade des Bouillides ?

R : Pas d'infos de l' élu.

Q : Qu'en est-il du projet d'extension de la salle d'escalade ?

R : Pas d'avancée, la Mairie y travaille avec le bailleur.

Q : Problème d'infiltration dans la salle d'escalade.

R : Le problème se situe au niveau de la copropriété. Une nouvelle déclaration de sinistre a été faite.

Q : La tour d'escalade pourrait-elle accueillir des activités spéléo ?

R : La section spéléologie sera consultée lors de la phase d'étude avancée du projet.

Q : Locaux du COV et devenir...

R : Il s'agirait de reconstruire des locaux mutualisés COV, CMTVSA (tennis), ACV (athlétisme) à la place du club House existant et de refaire les accès.

POUR INFO : Les travaux du stade sont repoussés, probablement vers le printemps. L'installation a ré-ouvert en attendant.

### **Modification statutaire**

Le CIV qui héberge le siège social du COV ayant changé son mode de distribution du courrier, le COV se voit dans l'obligation d'unifier son adresse postale et son adresse physique, impliquant une modification de ses statuts.

L'assemblée générale accepte cette modification statutaire.

L'article 1-4 précédemment rédigé comme suit :

1-4- Adresse du siège social : Club Omnisports de Valbonne – CIV – BP 97 – 06902 Valbonne Sophia Antipolis Cedex. Il pourra être transféré par simple décision du Conseil d'Administration.

Sera dorénavant libellé ainsi :

1-4- Adresse du siège social : Club Omnisports de Valbonne – **190 rue Frédéric Mistral - 06560 Valbonne Sophia Antipolis**. Il pourra être transféré par simple décision du Conseil d'Administration.

Vote :

**Pour : unanimité**

ASSEMBLEE GENERALE ELECTIVE DU 22 NOVEMBRE 2019

**Elections du conseil d'administration :**

**Collège « représentants de sections » : 28 postes**

Sections	Membres 2019	Candidats 2019-2022
BADMINTON	AGOSTA Marine	<b>AGOSTA Marine</b>
BASEBALL	GAMBA Jean-François	Poste vacant
BASKET	FOURNIER Mathis	<b>RIBREAU William</b>
DANSE CLASSIQUE	LE CALVEZ Catherine	<b>LE CALVEZ Catherine</b>
DANSE JAZZ	MARQUEZE-POUEY Isabelle	<b>MARQUEZE-POUEY Isabelle</b>
DANSE CONTEMPORAINE	Poste vacant	<b>TANGHE Lucien</b>
ESCALADE	BOCCIOLI Caroline	<b>BOCCIOLI Caroline</b>
ESCRIME	HOTTIN Valérie	<b>KELLER Noémie</b>
GYM. ARTISTIQUE / PARKOUR	Poste vacant	<b>LE BIHAN GWENAELLE</b>
GYM. RYTHMIQUE	TACAILLE Laetitia	<b>TACAILLE Laetitia</b>
FITNESS	GALLAIS Elisabeth	<b>GALLAIS Elisabeth</b>
HANDBALL	Poste vacant	Poste vacant
HOCKEY	Poste vacant	Poste vacant
KAYAK DE MER	ANGHINOLFI Johann	<b>ROUBERTOU Jean-Yves</b>
PIROGUE	ALADEL Christophe	<b>ALADEL Christophe</b>
KAYAK RIVIERE	MARCELLOT Stéphane	Poste vacant
MULTISPORTS	Poste vacant	Poste vacant
NATATION	LE SINQ Ludovic	<b>LE SINQ Ludovic</b>
PPG	BERAUD-DUFOUR Sophie	<b>BERAUD-DUFOUR Sophie</b>
SKI	DESCHAMPS Michel	<b>DESCHAMPS Michel</b>
SPELEOLOGIE	RADECKI Michel	<b>RADECKI Michel</b>
TIR A L'ARC	LECRON-DEVAUCHELLE Antonin	<b>LECRON-DEVAUCHELLE Antonin</b>
TRIATHLON	BIDANT Aurélie	<b>AMSLER Jean-Carl</b>
TRAIL	Poste vacant	<b>MEGALLY Alexandra</b>
VOILE	HAYOIS Pascal	<b>HAYOIS Pascal</b>
VOLLEY	KUBLER Corinne	<b>KUBLER Corinne</b>
VTT	CANAGUIER Renaud	<b>CANAGUIER Renaud</b>
YOGA	GROLEAU Julie	<b>TURCI Emmanuel</b>

#### **MEMBRES SORTANTS**

GAMBA Jean-François  
HOTTIN Valérie

ANGHINOLFI Johann  
MARCELLOT Stéphane  
GROLEAU Julie

**Tous les candidats au poste « représentants de sections » sont élus à l'unanimité des membres présents ou représentés réunis en AG pour un mandat de 3 ans (2019-2022).  
Collège « membres actifs » : 28 postes**

#### **Membres 2019 / Candidats 2019-2022**

ALEGRET Sébastien  
BIDANT Aurélia  
CATHELINÉAU Christine  
CLEACH Melaine  
CUSSEAU Eric  
DESCHAMPS Françoise  
DUCHANGE Agnes  
FOURNIER Marc  
GARDIEN Xavier  
IZYLOWSKI Marc  
MANNENT Yvan  
NIRO Pablo  
OXUSOFF STUNAUULT Eliane  
PILLON Michelle  
YAGHIL Eden  
FOURNIER Mathis

#### **MEMBRES SORTANTS**

HOTTIN Didier  
PIERLUIGI Carole  
PRADON Sébastien  
REYNAUD Carole  
DEWAELE Chistelle  
DEWAELE Terence  
FRANCIONE Enzo  
SULLIVAN Karen

#### **MEMBRES ENTRANTS**

TARRAL Marc  
ROBERTS Dylan

**Tous les candidats au poste « membres actifs » sont élus à l'unanimité des membres présents ou représentés réunis en AG pour un mandat de 3 ans (2019-2022).**

### **Bureau directeur :**

Jean François GAMBA ne se représente pas, Françoise DESCHAMPS est candidate pour le remplacer.

✓	ALEGRET	SÉBASTIEN	Conseiller
✓	CLEACH	MELAINE	Conseiller
☑	DESCHAMPS	FRANCOISE	Conseillère
✓	FOURNIER	MARC	Président
✓	GARDIEN	XAVIER	Vice-Président
✓	MANNENT	YVAN	Secrétaire
✓	NIRO	PABLO	Conseiller
✓	OXUSOFF STUNAUT	ELIANE	Conseillère
✓	PILLON	MICHELLE	Vice-Présidente
✓	YAGHIL	EDEN	Trésorier

**Tous les candidats au « bureau directeur » sont élus à l'unanimité par les membres du CA pour constituer le nouveau Bureau.**

Clôture de l'AG par un cocktail dînatoire.

### **Autres résolutions soumises à approbation :**

1. Pouvoir :  
L'Assemblée Générale donne pouvoir au Président en exercice, pour déposer toutes demandes de subventions auprès des collectivités ou tout autre organisme.
2. Absence de convention réglementée (entre 2 organismes ayant des administrateurs communs et ayant des échanges financiers) ⇒ Si un membre du Conseil d'Administration a un autre mandat dans une autre structure, il doit obligatoirement le signaler.
3. Conventions non règlementées (Voir tableau ci-dessous)
4. Le Club Omnisports de Valbonne ne détient aucune participation (filiale)

<b>Conventions renouvelées régulièrement ou pluri annuelles</b>	
	<b>Objet de la convention</b>
Conseil général 06	Aide au fonctionnement de l'association pour la mise en œuvre de missions d'intérêt général
Jeunesse et sport: Plan sport emploi	Faciliter l'embauche de personnels qualifiés pour conduire des missions de développement de la pratique sportive
Comités d'entreprises	Amadeus, Accenture, IBM La Gaude, Alcatel Lucent, CAES CNRS, Thales Cannes : pour participation financière stage et / ou section
CCAS Valbonne	Gymnastique séniors
Mairie Mandelieu	Convention d'occupation du domaine public (base de voile)
Maire Valbonne	Convention d'objectifs 2019-2021 dont l'Activités associatives pendant les vacances scolaires
Mairie Valbonne	Convention tri partie Nautipolis pour mise à disposition de lignes d'eau
Mairie Valbonne	Mise à disposition de locaux
<b>Conventions ponctuelles 2017/2018</b>	
Comité Régional de Canoë Kayak	Développement du Canoë-kayak dans le milieu scolaire et centres de loisirs
Sponsors	Chullanka
CIV - internat	Sorties ski
Comité Départemental de Canoë Kayak	Développement de la pratique handikayak

**Toutes les résolutions ont été approuvées à l'unanimité.**

Marc FOURNIER,  
Président

# **REVUE DE PRESSE**



— Club —

## Nouvelles activités au COV

**Le Club Omnisport de Valbonne Sophia Antipolis** rassemble près de 3000 adhérents jeunes et adultes. Il propose 25 activités et des nouveautés pour l'année 2018 :

- Yoga : parent/enfant (4-6 ans) et groupe enfant 7-10 ans.
- Multisports : nouveau groupe 7-10 ans.
- Barre à terre : pour toutes les danseuses et gymnastes à partir de 10 ans.
- Danse classique atelier chorégraphique.
- Softball : à partir de 16 ans
- Beach volley : jeunes et adultes
- Sport Santé Seniors

Il organise des stages pour les enfants et les adolescents durant chaque période de vacances scolaires. Début des cours à partir du 8 septembre. ●

**i cov-valbonne.org - 04 92 94 33 43**



L'Info Valbonne  
Septembre 2018

# Et si on faisait du yoga une activité en famille

Le mercredi, c'est journée libre pour les enfants des écoles maternelles et primaires. Alors il faut trouver des occupations. Le Club Omnisports de Valbonne bouscule les habitudes et le schéma classique des adultes qui jouent les chauffeurs patients. Le COV propose une occupation à partager entre parents et enfants. Pour la première fois, du yoga en binôme, parfois en trio. Papa ou maman et leurs chères têtes blondes de quatre à six ans, sur le même tapis. Respiration, mouvement, recentrage et lâcher prise pour grands et petits yogi. Apprentissage du bien-être ensemble et des postures aux noms magiques et rigolos. Ouverture des chakras et de l'esprit sur un monde venu d'ailleurs. Une activité qui si elle est régulière, diminue l'anxiété, apporte une stabilité physique, favorise la prise de conscience de son corps et amène un meilleur équilibre et une grande concentration à tout âge.

À 10 h, un échauffement pour commencer, puis les exercices dynamiques s'enchaînent, entre coupées de jeux qui travaillent à la fois le côté moteur et le côté émotionnel. Tout se termine à 11 h, par une histoire, un massage ou une relaxation en musique,



dans la salle du dojo de Sophia Antipolis. Autre créneau, de 11 h à 12 h, mais pour les enfants, seuls cette fois, âgés de sept à dix ans. La séance se compose pour eux de 3 parties : une phase d'échauffement, une phase dynamique et une phase de relaxation. D'après le professeur Carine Ferraresi « Ces techniques stimulent les capacités d'apprentissage et peuvent diminuer l'agitation. »

**BÉATRICE COUREL**

■ Cours parents et enfants : le mercredi de 10h à 11 h et cours enfant de 11 h à 12 h. Renseignements au COV : 04.92.94.33.42 et [www.cov-valbonne.org](http://www.cov-valbonne.org)

Nice Matin 25 septembre 2019

## COV : le yoga en famille

**Partager un moment agréable et joyeux en famille.** C'est l'objectif de ce nouveau cours de yoga réservé aux parents et à leur enfant âgé de 4 à 6 ans pour une pratique ludique et pédagogique. Le cours commence par un échauffement suivi d'une phase dynamique avec des postures, des jeux ludiques qui travaillent à la fois le côté moteur et le côté émotionnel et se termine par une histoire, un massage ou une relaxation en musique. Le COV a également créé un cours dédié aux enfants de 7 à 10 ans pour qu'ils découvrent les bienfaits du yoga : prise de conscience de son corps, stabilité physique, meilleur équilibre et une meilleure concentration. Les cours sont dispensés par Carine Ferraresi.

Cours parent/enfant :  
mercredi de 10h/11h

Cours enfant :  
mercredi de 11h/12h  
au Dojo Municipal de  
Sophia Antipolis.

Cours d'essai gratuit  
selon disponibilité. ●

**i 04 92 94 33 43**



— Sorties —

## COV : la saison de ski a commencé



**Le COV propose des sorties** ski/snowboard à Auron/Isola ou à La Colmiane pour tous, tous les samedis sauf vacances scolaires jusqu'au mois de mars selon l'enneigement. Rendez-vous à 6h45 pour Auron/Isola ou 7h15 pour La Colmiane au rond-point (« la raquette ») du parking gymnase des Bouillides Sophia Antipolis. Retour vers 19h. À partir de 12 ans pour les enfants non accompagnés. Cours le matin, libre l'après-midi.

**Tarifs et conditions d'entrée :** Prix préférentiels pour les Valbonnais selon la destination 21 € pour la Colmiane, 27 € (jusqu'à 13 ans) et 29 € (14 ans et +) pour Auron/Isola. Tarif comprenant : transport + forfait + encadrement avec cours. Possibilité de location de matériel (skis et chaussures) à la journée. ●

 [www.cov-valbonne.org](http://www.cov-valbonne.org)  
04 92 94 33 43 - [cov.valbonne@wanadoo.fr](mailto:cov.valbonne@wanadoo.fr)

L'Info Valbonne  
Janvier 2019

— Sport —

## COV : une saison ski au beau fixe

**Une belle saison ski** pour le Club Omnisport de Valbonne. Le séjour à Aprica était complet. Durant une semaine les 112 participants (ados, adultes et familles) ont pu allier sport et plaisir dans la station quasi privatisée. Et pour cause, tous les ingrédients sont réunis, soleil, neige, hôtel au bas des pistes ! De décembre à fin mars, les skieurs et snowboarders étaient nombreux à se retrouver le samedi dans le bus pour Auron/Isola ou la Colmiane malgré le faible taux d'enneigement. Rendez-vous l'année prochaine en novembre pour Aprica et dès décembre pour les sorties ski/snowboard. ●



L'Info Valbonne  
Avril 2019

# Raid Vallis Bona : le bonheur est dans la forêt

**50 équipes enfants et 36 équipes adultes** se sont lancées à l'assaut du parcours concocté par VSA Orientation et le Club Omnisport de Valbonne dimanche 14 avril. Sur le stade des Bouillides, Les Educ's en marche, les drôles de dames et les Pipelettes, 3 équipes composées de collègues, sont d'humeur joyeuse : « *Notre objectif : y arriver et prendre du plaisir* ». Dès le départ donné, une partie des équipes enfant s'élançait au cœur des Bouillides pour le parcours d'Orientation et l'autre se présentait sur les différents ateliers pour découvrir, à travers les épreuves sportives et de logiques, les métiers d'antan de Sophia Antipolis et plus particulièrement ceux des dérabâires et des bûcherons. À 10h20, l'équipe Camus composée du père et de la fille ont terminé les épreuves : « *C'était bien, mais j'ai cru que ce serait un peu plus long. C'était sympa et ludique pour les enfants, le terrain s'y prête à Valbonne* », ajoute le papa. Les adultes eux, ont studieusement lu leur road book avant le départ et essayé de repérer les balises obligatoires et facultatives réparties tout au long du parcours de 19,4 km, des Bouillides au



Village avec un dénivelé de 600 m avant de découvrir les différents ateliers.

Plusieurs élus ont relevé le défi.

Des sportifs heureux d'avoir terminé l'épreuve au sec, la pluie a attendu la fin des épreuves pour tomber. ●

L'Info Valbonne  
Mai 2019

VALBONNE - SOPHIA ANTIPOLIS

## Vallis Bona, le raid dingue

Découvertes, réflexions et efforts.... Une centaine d'équipes juniors et adultes se sont confrontés lors d'une compétition originale mêlant des défis sportifs, ludiques ou historiques

**C**inquante équipes juniors et une quarantaine de groupes adultes ont participé au raid Vallis Bona, initié et agencé par VSA orientation avec le club omnisport de Valbonne, hier aux Bouillides. Le dimanche matin voilé, sans grosse chaleur ou pluie, a permis à tous de se donner à fond, tout au long des trois séries d'épreuves minutieusement préparées et équilibrées. Des challenges entre découvertes, réflexions et efforts pour petits et grands, familles ou copains. À l'instar d'Axel et Fynio : « *On voulait s'amuser ensemble. C'est drôle mais on le fait sérieusement avec l'envie de réussir et de gagner.* »

### Découvrir le patrimoine historique

Un atelier plus loin, Christophe et Lisa, le père et la fille, affiche un grand sourire et la même détermination. Terrain de jeu : la commune avec départs successifs et arrivées au stade. Règles : s'élaner carte à la main à la recherche de balises dissimulées sur un parcours géant, puis réussir des défis sportifs ou ludiques, inspirés des métiers et pratiques d'antan. Pour



le final un grand quiz, d'inspiration uniquement valbonnaise. Des épreuves physiques ou des questions, centrées sur l'extraction de l'argile et l'exploitation de la forêt. Course de billots de bois, lancé de bûches, puzzle tronc d'arbres, arc et sarbacane, porteur de briques, rebellissière, et un treuil « *où c'est le plus jeune qui s'y colle* », explique le staff qui encadre et détaille. Bienvenue dans l'avant technopole, les racines du futur. Des noms étranges, des jeux inattendus pour de grands fous rires et des pauses devant les panneaux explicatifs.

Dans la famille d'Isabelle tout le monde donne sa langue au chat : « *Une rebellissière aidait le potier et rendait la balle de terre plus belle, l'estélaire était un fendeur de bois nomade.* »

But : marcher ou courir, s'amuser, découvrir le patrimoine historique et forestier, des silex à l'aqueduc romain en passant par le héron cendré. Contexte : les cinq cent de Valbonne et les cinquante ans de Sophia-Antipolis. Résultats : cent pour cent de satisfaits côté organisateurs et coureurs.

Des épreuves et encore des épreuves pour une compétition pas comme les autres... (Photos B. C.)

BEATRICE COUREL



— Anniversaire —

# 1979 – 2019

## Le COV fête ses 40 ans !

**Créée en 1979 par les professeurs d'EPS du CIV**, le COV a toujours été une association multisports. L'objectif originel était de développer la pratique du sport chez les internes tout en ouvrant les activités à la population.

« Le club proposait déjà beaucoup de sports, dont certains demandaient beaucoup d'organisation : équitation, plongée en bouteille, tennis, judo... » raconte Marc Fournier, président du COV depuis 2001 et adhèrent depuis toujours. Au milieu des années 80, sous la présidence de

est réorganisé après le décès de son président : deux postes de directeurs sont créés : le premier technique et le second administratif pour simplifier la gestion du club.

Aujourd'hui, l'association compte 3000 adhérents et 2000 pratiquants réguliers avec un objectif inchangé : « créer des sections extérieures en fonction de la demande et favoriser la pratique éducative sportive avec, depuis une dizaine d'années, une évolution

vers le sport adulte et le sport famille » poursuit Marc Fournier. Le COV échange beaucoup avec la Ville pour développer les infrastructures sportives comme ce fut le cas pour la création de la salle d'escalade avec délégation de service public. Le club et ses bénévoles s'investissent dans les événements associatifs et communaux comme la Saint Blaise et les 24h des sports et des loisirs en famille. Le mot de la fin ? « Venez nombreux, on s'amuse bien au COV, on y pratique des activités avec beaucoup de plaisir et de partage. » Et comme l'annonce la maxime du club : « Le COV un jour, le COV toujours ! » ●



L'Info Vabonne - juillet 2019

## VALBONNE-SOPHIA ANTIPOLIS

# COV : 40 ans d'engouement sportif

Quarante ans et une forme de sportif. Morning raid et Games of COV, des épreuves imaginées pour provoquer de nombreux fous rires et déclencher des challen-

ges intergénérationnels, entre adhérents et habitués du Club Omnisports de Valbonne. Un anniversaire qui a débuté aux Bouillides et qui

s'est terminé en dansant. Pour la soirée happy birthday, l'association a remonté le temps avec un dress-code bien suivi. Plongeon en pleines couleurs et musiques de 1979, l'année de naissance du club par les professeurs d'EPS du CIV. La cible première était de développer des pratiques sportives, pour les internes du CIV, tout en les ouvrant aux habitants de la commune et aux actifs de la toute jeune technopole. Peu après, sous la présidence de Bernard Niro, un véritable pôle est créé et des animateurs permanents recrutés. Aujourd'hui, le club c'est trois mille adhérents et deux mille pratiquants, avec un objectif inchangé : des se-

tions en fonction de la demande afin de favoriser l'activité physique pour les petits, les grands ou en famille.  
**BÉATRICE COUREL**



**Ambiance début des années quatre-vingt pour cette soirée anniversaire.**  
(Photo B. C.)

### Les nouveautés de la rentrée

Multisports seniors le mardi de 9 h 30 à 11 h 30 avec marche, escalade, tir à l'arc à l'extérieur et multisports pour les six et huit ans, le mercredi matin. La spéléologie ajoutée à son programme du canyoning. Dans la section yoga, groupe parents avec leurs enfants et groupe enfants de sept à dix ans le mercredi matin.

Les réinscriptions débutent aujourd'hui et les nouvelles inscriptions à partir du 29 juillet. Nouveaux horaires pour l'été, le secrétariat, route Frédéric-Mistral, est ouvert du lundi au vendredi, de 9 h à 12 h et de 13 h 30 à 18 h. Tél 06.25.51.54.01.

Mail : cov40raid@gmail.com

Nice Matin – 16 juillet 2019