

Sections		Groupes		
<b>Badminton</b>	Adultes		Suspendus jusqu'au <b>19 octobre inclus</b>	
<b>Basket</b>	U20 et seniors			
<b>Jazz</b>	Adultes			
<b>Contemporain</b>	Adultes			
<b>Barre à terre</b>				
<b>Escalade</b>	G18 et Accès libres Salle fermée aux adultes			
<b>Volley</b>	Seniors loisirs / détente / région et M21			
<b>Yoga</b>	G1 et G3		Maintien en extérieur	RDV Ferme Bermond Prendre un tapis
	G2 (jeudi 12h30)			RDV Skate parc "Pré des Arts" Valbonne Prendre un tapis
<i>Renf muscu / Stretch</i>	Mardi matin (Marine)			RDV Skate parc "Pré des Arts" Valbonne Prendre un tapis
<i>Renf muscu / Stretch</i>	Vendredi matin (Miléna)			RDV esplanade gymnase Bouillides Prendre un tapis
<i>Renf muscu</i>	Mardi 12h (Marine)			RDV esplanade gymnase Bouillides Prendre un tapis
<b>Fitness</b> <i>Pilates</i>	Jeudi 12h (Miléna)			RDV esplanade gymnase Bouillides Prendre un tapis
<i>Zumba</i>	Lundi 12h15 et vendredi 12h (Miléna)			RDV esplanade gymnase Bouillides
<i>Renf muscu</i>	Jeudi 8h30 (Philippe)		SAUF EN CAS DE PLUIE	RDV Skate parc "Pré des Arts" Valbonne
<i>Pilates</i>	Mardi soir (Miléna)		Suspendus jusqu'au <b>19 octobre inclus</b>	
<i>Zumba Step</i>	Mardi soir (Miléna)			
<b>Natation</b>	<b>Tous les groupes</b>		<b>Maintien à l'identique</b>	