



Objectif

Permettre aux élèves motivés par la pratique de l'escalade:

- De découvrir les différents types de pratiques de l'activité (bloc, difficulté...)
- De progresser techniquement
- De développer leur autonomie, notamment en matière de sécurité

Programme

Les mardis de 15h à 17h: pour les élèves de 6^{ème} /5^{ème}

Les vendredis de 15h à 17h: pour les élèves de 4^{ème}/3^{ème}

Début des cours mi-septembre – Fin des cours mi-juin
(33 semaines dans l'année)

Lors d'un trimestre (à définir) tous les niveaux de classes pratiqueront mardi ET vendredi

Effectifs : De 8 à 12 élèves par groupe

Lieux de pratique :

Pour le bloc : Salle de pans du COV située à Garbejaire

Pour la « diff » : Mur d'escalade de l'Eganaude

Tarifs

Adhérents COV Escalade : 200€ l'année

Non-adhérents : 290€ l'année + licence FFME

Possibilité de règlement échelonné

Renseignements / inscriptions

A partir du 13 mai 2019

Club Omnisports de Valbonne

Tel: 04.92.94.33.43 / cov.valbonne@wanadoo.fr

Site internet: cov-valbonne.org

TEST

Samedi 22 juin 2019 à 15h

salle d'escalade de Garbejaire

L'option est ouverte à TOUS, quelque soit le niveau.

Le test a vocation de vérifier la motivation des élèves.