



Option APPN

Activités Physiques de Pleine Nature



Année scolaire 2018-2019

Objectif

Donner aux élèves motivés par la pratique des APPN, la possibilité de recevoir, en complément de la formation générale scolaire, une formation spécifique dans la pratique de l'escalade, la course d'orientation et le VTT, dans des conditions leur garantissant les meilleures chances d'épanouissement.

Les activités proposées

COURSE D'ORIENTATION



ESCALADE



VTT

ORGANISATION



PROGRAMME:

Les mardis de 15h à 17h: pour les élèves de 6^{ème} /5^{ème}
Les vendredis de 15h à 17h: pour les élèves de 4^{ème}/3^{ème}
Début des cours mi-septembre – Fin des cours mi-juin
(33 semaines dans l'année)

LES EFFECTIFS: De 8 à 12 élèves par groupe

ENCADREMENT:

Educateurs sportifs diplômés et expérimentés

LIEUX DE PRATIQUE:

La course d'orientation et le VTT : parc des Bouillides
L'escalade: Salle du COV située à Garbejaire

TARIFS



Adhérents COV :

200€ pour l'année ou 20€/mois sur 10 mois

Non-adhérents :

300€ pour l'année ou 30€/mois sur 10 mois

Possibilité de règlement échelonné sur 10 mois en début d'année

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS



Les élèves souhaitant suivre l'option APPN signalent leur souhait de postuler à cette option au collège Eganaude.

Le Collège donne le dossier de candidature à la famille qui doit ensuite l'envoyer au COV :

Club Omnisports de Valbonne

CIV – BP 97 – 06902 Valbonne SA

Tel: 04.92.94.33.43

courriel: cov.valbonne@wanadoo.fr

Site internet: cov-valbonne.org

CRITERES DE RECRUTEMENT

- ✓ La motivation
- ✓ Le projet personnel
- ✓ Le niveau de pratique sportive