

La journée au COV, c'est possible !

Les enfants qui sont inscrits à un stage le matin et un l'après-midi ou à un stage à la journée peuvent pique-niquer sur place sous la surveillance d'un animateur.



TARIFS DES ACTIVITÉS

Les colonnes T0 à T5 concernent les habitants de Valbonne.

Dans le cadre d'une convention signée avec la ville de Valbonne, une grille de tarifs basée sur le quotient familial a été mise en place.

En vous munissant de votre quotient familial (transmis par votre CAF), nous vous indiquerons le taux auquel vous avez droit. **Sans justificatif, le tarif hors commune vous sera appliqué.**

TARIFS À LA SEMAINE (5 JOURS)

	Adhérents hors commune	Valbonne					
		T5	T4	T3	T2	T1	T0
1 STAGE 1/2 JOURNÉES	95€	90€	82.80€	55.80€	40.50€	20.70€	9.90€
2 STAGES 1/2 JOURNÉES	190€	180€	165.60€	111.60€	81€	41.40€	19.80€
MULTISPORTS matin+après-midi	160€	152€	140€	95€	69€	35€	17€
VOILE	157€	147€	122€	94€	78€	57€	25€

TARIFS À LA SEMAINE (4 JOURS)

	Adhérents hors commune	Valbonne					
		T5	T4	T3	T2	T1	T0
1 STAGE 1/2 JOURNÉES	76€	72€	67€	45€	32€	16€	8€
2 STAGES 1/2 JOURNÉES	152€	144€	134€	90€	64€	32€	16€
MULTISPORTS matin+après-midi	128€	122€	112€	76€	55€	28€	13€



ACCUEIL DES ENFANTS

Accueil des enfants au COV dès 8h45 le matin et après leur activité jusqu'à 18h.
Tous les rendez-vous se font au COV.

Les conditions de remboursement et d'annulation et l'ensemble des modalités sont à demander au secrétariat ou à consulter sur le site www.cov-valbonne.org

Renseignements, accueil & inscription

COV - 190, rue Frédéric Mistral - CIV BP 97
06902 Valbonne Sophia Antipolis Cedex
Tél : 04 92 94 33 43 / Fax : 04 92 94 33 44
courriel : cov.valbonne@wanadoo.fr
site : www.cov-valbonne.org

Horaires : lun. mar. 13h30-18h
du mer. au ven. 10h-18h non-stop

ACHULLANKA
Vos sports grandeur nature

STAGES SPORTIFS PÂQUES 2018

OUVERTS À TOUS
À PARTIR DE 4 ANS



Document imprimé sur un site 100% RECYCLÉ - Création : www.geekom.fr - ne pas jeter sur la voie publique

COV CLUB OMNISPORTS DE VALBONNE

MATIN

Escalade mini

6 à 7 ans



Pour les petits, une première approche de l'activité à la salle. Premières notions du risque et de la sécurité.

Horaires : 10h à 12h

Gym Rythmique

6 à 12 ans



Initiation, perfectionnement, découverte de la manipulation de 4 engins (ballon, corde, cerceau, ruban) et travail des bases de danse gymnique.

Horaires : 9h30 à 12h

Badminton

8 à 12 ans



Apprentissage des règles et des techniques de jeu, mini tournois et matchs ludiques. **Hrs :** 9h30 à 12h

kayak junior

8 à 12 ans



Découverte, jeux nautiques, initiation aux premières manœuvres, mini randonnées. **Horaires :** 9h à 12h

VTT enfant

8 à 10 ans



Technique et randonnées dans le parc de Sophia Antipolis. **Fournir vélo/casque.** **Hrs :** 10h à 12h

APRÈS-MIDI

Escalade junior

8 à 12 ans



Initiation à la salle d'escalade. Règles de sécurité et techniques d'escalade. **Horaires :** 14h à 16h

Tir à l'arc

8 à 12 ans



Initiation au tir et jeux. **Horaires :** 14h à 16h30

VTT mini

6 à 7 ans



Technique VTT et randonnées dans le parc des Bouillides. **Fournir vélo et casque.** **Hrs :** 14h à 16h

Voile Catamaran 8/12 - 13/16 ans

Initiation à la voile. **Horaires :** 13h30 à 17h45



JOURNÉE OU DEMI-JOURNÉE

Multisports

4/5 ans – 6/8 ans



Un programme basé sur la découverte et la pratique de plusieurs activités sportives : sports collectifs, jeux de raquettes, athlétisme, gymnastique...

Horaires : 9h-12h / 13h30-16h30



MATIN

Escalade mini

6 à 7 ans



Pour les petits, une première approche de l'activité à la salle. Premières notions du risque et de la sécurité.

Horaires : 10h à 12h

VTT mini

6 à 7 ans



Technique et randonnées dans le parc de Sophia Antipolis. **Fournir vélo et casque.**

Horaires : 10h à 12h

kayak junior

8 à 12 ans



Découverte, jeux nautiques, initiation aux premières manœuvres, mini randonnées.

Horaires : 9h à 12h

Tir à l'arc

8 à 12 ans



Initiation au tir et jeux.

Horaires : 9h30 à 12h

APRÈS-MIDI

VTT baby

4 à 5 ans



Apprentissage ludique de la conduite du vélo sans les roulettes. **Fournir vélo et casque.**

Horaires : 14h à 16h

kayak mini

6 à 7 ans



Découverte, jeux nautiques, initiation aux premières manœuvres.

Horaires : 13h30 à 16h30

Escalade junior

8 à 12 ans



Initiation à la salle d'escalade. Règles de sécurité et techniques d'escalade.

Horaires : 14h à 16h

Handball

8 à 12 ans



Découverte des règles du jeu, apprentissages techniques et jeu collectif.

Horaires : 14h à 16h30

JOURNÉE OU DEMI-JOURNÉE

Multisports

4/5 ans – 6/8 ans



Un programme basé sur la découverte et la pratique de plusieurs activités sportives : sports collectifs, jeux de raquettes, athlétisme, gymnastique...

Horaires : 9h-12h / 13h30-16h30