

**Le COV vous propose pendant les vacances  
de février 2018**

**Un nouveau concept**

**« DETENDANSE »**

***Le bien-être en mouvement***

*Technique douce basée sur l'association de différentes méthodes, amenant souplesse, détente et énergie.*

Etirements et assouplissements en harmonie avec votre respiration.

Stimulation pour retrouver votre énergie.

***Lundi 26 février et jeudi 1 mars 2018***

***Lundi 5 mars et le jeudi 8 mars 2018***

De 12h15/13h30

*À partir de 16 ans, Salle de danse des Bouillides*

**TARIFS :**

Pour les adhérents du COV : 5€ / séance

non adhérent : Adhésion obligatoire 12€ (1 séance offerte) et 5 € la séance.

*Inscriptions et paiement au secrétariat du COV.*



Siège Social et Secrétariat : COV au C. I. V. - Boîte postale 97 - 06902 SOPHIA  
ANTIPOLIS

Tél. : 04.92.94.33.43 - Fax : 04.92.94.33.44

Courriel : [cov.valbonne@wanadoo.fr](mailto:cov.valbonne@wanadoo.fr) - Site internet : [www.cov-valbonne.org](http://www.cov-valbonne.org)